

Consent formulier voor Manuele therapie

'Informed consent' betreffende de patiënt met cervicale klachten waarbij manipulatieve technieken zijn geïndiceerd.

Doel van de behandeling. Het doel is de beweeglijkheid van de nekgewrichten te herstellen en de functie van de nek te verbeteren als mede klachten die hiermee samenhangen in hoofd, hals en armgebied te verminderen dan wel op te heffen.

De behandeling. Het manipuleren of anders gezegd het snel bewegen van de wervel gewrichten maakt onderdeel uit van de behandeling. Bij het manipuleren kan er een knappend geluid worden gehoord. Vaak wordt hierbij een kortstondig vreemd gevoel ervaren hoewel de handeling over het algemeen niet pijnlijk is.

Contraindicaties voor manipulatie. Deze zijn onder te verdelen in absolute en relatieve contraïndicaties.

Absolute contraïndicaties waarbij manueel therapie niet kan worden toegepast zijn; acute arthropathieën, fracturen en dislocaties, tekenen van ligamentaire rupturen en instabiliteit, maligniteit van botten en metastasis, bot- en gewrichtsontstekingen en myelopathie.

Relatieve contraïndicaties waarbij er aanleiding is voor het aanpassen van de te geven manuele therapie zijn; progressieve spondylolisthesis, hypermobiliteit, postoperatief (gewrichten), acute weken dele letsels, osteoporosis, benigne tumoren, klinische manifestatie van VBI en anticoagulatie therapie¹.

Bijwerkingen en complicaties. Na de behandeling kan er een kortdurende napijn op de manipulatie plaats aanwezig zijn. Verder wordt er in de literatuur melding gemaakt van pijn, tintelingen (paresthesieën) en verlies van bewegelijkheid in de arm, tussenwervelschijf uitpuilingen (discusprolaps) letsel aan de zenuwwortel bij de ruggengraat (radiculopathie), zenuwuitval, diafragma verlamming, oedeem rond het achter gewricht van de ruggengraat (facetgewricht), irritatie van het ruggenmergsvlies (durale irritatie), contusie/letsel van het ruggenmerg (myelopathie), duizeligheid, braken, enkele neurologische syndromen (brownsequard/horner/wallenberg) bloeditstoringen tussen de vliezen om het centraal zenuwstelsel (epiduraal-, subduraal- of subarachnoidaal hematoom), bloedvat beschadigingen in het halsgebied (vertebrobasilaire incidenten/verscheuring van de a. Carotis interna), bloedproppen (embolieën), infarcten in het centraal zenuwstelsel (CVA/TIA) en (gedeeltelijk/tijdelijk) verlies van het gezichtsvermogen. De meest gerapporteerde ernstige complicatie na hoog cervicale manipulatie is het vertebrobasilaire incident (VBI). Geschat wordt dan een VBI voorkomt tussen de 1/20.000 en 1/miljoen manipulaties (Assendelft, 1996)².

Datum waarop is voorgelicht:

Paraaf:

¹ De contraïndicaties zijn gebaseerd op de review van Assendelft (1996).

² De bijwerkingen zijn verkregen uit een review van Ernst (2002). Cave: case reports zijn geclassificeerd als level 4 evidence volgens de Health and Medical Research council en hebben daarmee minder bewijskracht. Daarentegen rapporteren care-reports echter vaak alleen ernstige complicaties waardoor er in de literatuur een vertekend beeld kan ontstaan over de complicaties. De incidentie zou hierdoor vermoedelijk zijn onder gerapporteerd.